

ФАКТОРЫ РИСКА АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

*Лялькова В. П., Валужина Л. А., Тихинькая Е. В.
УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет»*

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются одной из основных причин инвалидности и смертности населения в настоящее время. Причем отмечается их четкая тенденция к росту, так в России она ежегодно возрастает среди детей и подростков на 25-29%, а среди взрослого населения на 5% [1, 2]. Выходом из существующей ситуации было бы выявление факторов риска (ФР) ССЗ у детей и подростков и проведение их первичной профилактики.

Целью настоящей работы было выявление ФР артериальной гипертензии у практикующих здоровых детей, не находящихся на диспансерном учете.

Материалы и методы. Было анкетировано и обследовано, трехкратно измерялось АД по методу Короткова, определялась масса и рост у 215 детей и подростков в возрасте от 15 до 17 лет (гимназия №1 г. Витебска и специализированная гимназия для одаренных детей в г.п. Лужесно). Среди них мальчиков было 115, девочек - 100.

В анкете обращали внимание на основные (наследственную отягощенность ССЗ, ожирение, курение) и дополнительные ФР [4] развития первичной артериальной гипертензии, как мужской пол, гиподинамия, злоупотребление соленой, жирной и мучной пищей, употребление алкоголя, продолжительность учебной нагрузки (10 часов и более) и работы за компьютером (более 1,5 часов).

Оценку массы, роста, АД проводили по центильным таблицам, разработанным для детей Белоруссии [3], сравнивая с должными по этим показателям.

Масса и рост у 117 человек (54,41%) соответствовали средним показателям физического развития детей (25-75 центиля), у 52 (24,19%) они были выше среднего, у 28 обследованных (13,02%) эти показатели превышали 90 центиля (ц), что свидетельствовало об избытке массы тела. У остальных 18 (8,37%) подростков масса и рост находились в зоне 25-10 ц, то есть были ниже средних показателей в нашей республике.

Средний уровень АД при трехкратном измерении у 32 подростков (14,88%) равнялся $145 \pm 5,2$ и $95 \pm 3,3$ мм рт.ст., а у 16 человек, преимущественно девочек, - $85 \pm 5,2$ и $40 \pm 4,6$ мм рт.ст., что выходило за пределы средне высоких и средне низких показателей АД по центильным таблицам.

Практически все учащиеся гимназий, считающие себя здоровыми имели по 2 и более ФР развития артериальной гипертензии. Наиболее часто отмечались: продолжительность учебной нагрузки и работы за компьютером (77,21%), погрешности в диете (74,41%), наследственная отягощенность ССЗ (54,88%), гиподинамия (45,11%), регулярное (20%) и эпизодическое (39,53%) курение, злоупотребление алкоголем (20%) и ожирение (13,02%).

При индивидуальной оценке сочетания основных ФР у наблюдаемых детей: один (наследственная отягощенность ССЗ) выявлен у 35,74%, два у 12,09%, три и более 7,44% детей. Эта группа представлена была мальчиками (16 человек) с повышенным АД, наследственно отягощенных по артериальной гипертензии, с избыточной массой тела, регулярно куривших и употреблявших пиво. С определенной долей допущения, учитывая терапевтические рекомендации [4], ее можно отнести к группе высокого риска в отношении артериальной гипертензии, детей с одним и двумя основными ФР к группе обычного или среднего риска, остальных с различными дополнительными ФР к группе низкого риска.

Вывод В процессе анкетирования и амбулаторного измерения АД у практически здоровых детей выявлена различная предрасположенность к развитию артериальной гипертензии с последующей диспансеризацией подростков группы высокого риска и коррекцией в диете, режиме, образе жизни остальных.

Литература:

1. Бокерия, Л. А. Здоровье России: атлас / Л. А. Бокерия. – М., 2006.
2. Факторы риска артериальной гипертензии у детей и подростков и возможности их коррекции / Л. А. Балыкова [и др.] // Детские болезни сердца и сосудов. – 2006. – №2. – С.23-27.
3. Мачулина, Л. Н. Комплексная оценка состояния здоровья ребенка / Л. Н. Мачулина, Н. В. Галькевич. – Минск, 2004.
4. Рекомендации по диагностике, лечению и профилактике артериальной гипертензии у детей и подростков - М., 2003.